

UDPRINTTELIG MADPLANS- SKABELON

MADPLAN FOR UGE _____

	MÅLTID	OPSKRIFT	#
MANDAG	Morgenmad		
	Frokost		
	Aftensmad		
TIRSDAG	Morgenmad		
	Frokost		
	Aftensmad		
ONSDAG	Morgenmad		
	Frokost		
	Aftensmad		
TORSDAG	Morgenmad		
	Frokost		
	Aftensmad		
FREDAG	Morgenmad		
	Frokost		
	Aftensmad		
LØRDAG	Morgenmad		
	Frokost		
	Aftensmad		
SØNDAG	Morgenmad		
	Frokost		
	Aftensmad		

MADPLAN FOR UGE _____

	MÅLTID	OPSKRIFT	#
MANDAG	Morgenmad		
	Frokost		
	Aftensmad		
TIRSDAG	Morgenmad		
	Frokost		
	Aftensmad		
ONSDAG	Morgenmad		
	Frokost		
	Aftensmad		
TORSDAG	Morgenmad		
	Frokost		
	Aftensmad		
FREDAG	Morgenmad		
	Frokost		
	Aftensmad		
LØRDAG	Morgenmad		
	Frokost		
	Aftensmad		
SØNDAG	Morgenmad		
	Frokost		
	Aftensmad		

MADPLAN FOR UGE _____

	MÅLTID	OPSKRIFT	#
MANDAG	Morgenmad		
	Frokost		
	Aftensmad		
TIRSDAG	Morgenmad		
	Frokost		
	Aftensmad		
ONSDAG	Morgenmad		
	Frokost		
	Aftensmad		
TORSDAG	Morgenmad		
	Frokost		
	Aftensmad		
FREDAG	Morgenmad		
	Frokost		
	Aftensmad		
LØRDAG	Morgenmad		
	Frokost		
	Aftensmad		
SØNDAG	Morgenmad		
	Frokost		
	Aftensmad		

MADPLAN FOR UGE _____

	MÅLTID	OPSKRIFT	#
MANDAG	Morgenmad		
	Frokost		
	Aftensmad		
TIRSDAG	Morgenmad		
	Frokost		
	Aftensmad		
ONSDAG	Morgenmad		
	Frokost		
	Aftensmad		
TORSDAG	Morgenmad		
	Frokost		
	Aftensmad		
FREDAG	Morgenmad		
	Frokost		
	Aftensmad		
LØRDAG	Morgenmad		
	Frokost		
	Aftensmad		
SØNDAG	Morgenmad		
	Frokost		
	Aftensmad		